

Deze maatregelen zijn van toepassing sinds 10/11/22  
en vervangen de voorgaande

# TESTEN: WANNEER, HOE, WAAR?



## BIJ SYMPTOMEN

**U BENT OUDER DAN 6 JAAR EN U HEBT MINSTENS TWEE VAN DE VOLGENDE SYMPTOMEN: HOESTEN, KORTADEMIG, KOORTS, SPIERPIJN, VERMOEIDHEID, VERLIES VAN SMAAK EN/OF GEUR, VERSTOPTE NEUS, KEELPIJN OF DIARREE**

**BLIJF THUIS INDIEN MOGELIJK. DRAAG ANDERS EEN MONDMASKER  
VUL DE COVID ZELFEVALUATIE VRAGENLIJST IN VIA MIJNGEZONDHEID.BELGIE.BE.**

Momenteel wordt een PCR- of RAT-test alleen aanbevolen bij nauw contact (bv. binnen de familie) met ernstig immuungecompromitteerde personen en voor alle zorgverleners.

### DE ZELFEVALUATIE BEVEELT EEN TEST AAN

#### NEEM EEN ZELFTEST AF

in de eerste 5 dagen na het begin van de symptomen  
Zelftesten zijn verkrijgbaar in apotheken en sommige winkels

#### POSITIEVE ZELFTEST

U bent waarschijnlijk besmet met het coronavirus.  
Een positieve zelftest hoeft niet meer te worden bevestigd door een PCR- of RAT-test.

#### 7 DAGEN ISOLATIE

Einde isolatie na 7 dagen, indien minstens 3 dagen zonder koorts en bij verbetering van de andere symptomen. Neem dan nog 3 dagen beschermende maatregelen: bv een mondkapje op drukke plaatsen of beperken van het aantal contacten.

### DE ZELFEVALUATIE BEVEELT GEEN TEST AAN

blijf dan toch thuis (en/of draag een mondkapje) zolang de symptomen duren.  
Zo vermijdt u de overdracht van andere luchtwegvirussen.

#### NEGATIEVE ZELFTEST

U bent waarschijnlijk niet besmet met het coronavirus

**ISOLATIE EN/OF DRAGEN VAN EEN MASKER  
TOT HET VERDWIJNEN VAN DE SYMPTOMEN**

### INDIEN NODIG KAN EEN AFWEZIGHEIDSATTEST WORDEN VERKREGEN

Personen die niet kunnen telewerken kunnen via hun huisarts een medisch attest verkrijgen. Voor kinderen vanaf 6 jaar kan een afwezigheidsattest worden gevraagd in bepaalde apotheken (te vinden op [www.pharmacie.be](http://www.pharmacie.be)) na afname van een RAT-test; een code voor de RAT-test is te verkrijgen via de zelfevaluatietool op [mijngezondheid.belgie.be](http://mijngezondheid.belgie.be)

**DE SYMPTOMEN DUREN LANGER  
DAN 5 DAGEN OF VERERGEREN?**

### U LOOPT EEN HOGER RISICO?

(bv. zwangerschap, diabetes, immuungecompromitteerd, kanker, hart- of longaandoening)

### RAADPLEEG UW ARTS

Uw arts kan beslissen of een nieuwe test aangewezen is, en zo ja, welk type test

Meer info op [info-coronavirus.be](http://info-coronavirus.be)